

令和7年度 10月講座のご案内

週	日	(曜)	時刻	講座コース及び諸行事
第一週	1日	(水)	10:00～	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ活用① ヨガ② 舞踊 (本郷)料理(9:30～)
			13:30～	書道漢字 スマホ活用② 俳句 太極拳
	2日	(木)	10:00～	(院)パソコンA パッチワーク 脳力トレーニング①
			13:30～	パソコン上級特別 脳力トレーニング② 短歌
	3日	(金)	10:00～	囲碁入門 (院)パソコンB コーラス
			13:30～	囲碁A パソコン初級 レザークラフト (本郷)カラオケ
第二週	8日	(水)	10:00～	実用書道(筆ペン) スマホ① 生花 写真 料理①(9:30～) 健康吹矢A
			13:30～	書道かな (院)パソコンD スマホ② 写真入門 健康体操 健康吹矢B
	9日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門
	10日	(金)	10:00～	水彩画 編物 民謡①
			13:30～	(院)絵手紙 (院)写真 民謡②
第三週	15日	(水)	10:00～	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ活用① ヨガ② 舞踊 (本郷)料理(9:30～)
			13:30～	書道漢字 スマホ活用② 俳句 太極拳
	16日	(木)	10:00～	(院)パソコンA パッチワーク 脳力トレーニング①
			13:30～	パソコン上級 脳力トレーニング② 短歌
	17日	(金)	10:00～	囲碁入門 (院)パソコンB コーラス
			13:30～	囲碁A パソコン初級 レザークラフト (本郷)カラオケ
第四週	22日	(水)	10:00～	実用書道(筆ペン) スマホ① 生花 写真 料理①(9:30～) 健康吹矢A
			13:30～	書道かな (院)パソコンD スマホ② 写真入門 健康体操 健康吹矢B 事務局会
	23日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門
	24日	(金)	10:00～	水彩画 編物 民謡①
			13:30～	(院)絵手紙 (院)写真 民謡②
第五週	29日	(水)	10:00～	実用書道(筆ペン) スマホ① 生花 写真 料理①(9:30～) 健康吹矢A
			13:30～	書道かな (院)パソコンD スマホ② 写真入門 健康体操 健康吹矢B 8月13日(水)分
	30日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門 8月14日(木)分